

Коваленко С. Ф.

*кандидат медицинских наук, доцент кафедры семейной медицины и общей практики
Одесского национального медицинского университета им. Н.П. Пирогова*

Конован Г.В.

*кандидат медицинских наук, доцент кафедры семейной медицины и общей практики
Одесского национального медицинского университета им. Н.П. Пирогова*

МЕДИЦИНСКОЕ, ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА ОСТАПЧУКА

Аннотация. Статья посвящена жизненному пути Николая Алексеевича Остапчука, ученика и последователя М.А. Ясиновского.

Ключевые слова: Н.А. Остапчук, М.А. Ясиновский.

Николай Алексеевич Остапчук родился 18 октября 1937 года в семье служащих. Отец работал инженером на Одесской железной дороге, мать была домохозяйкой. Николай Алексеевич был поздним и единственным ребенком в семье. Воспитанием в основном занималась мама. Николаю Алексеевичу легко давались и точные, и гуманитарные предметы. Не возникало особых проблем при решении математических задач любой сложности. Среднюю школу закончил с серебряной медалью. Он много читал, увлекался поэзией, сам писал стихи в юношеском возрасте. Удивительная память позволяла ему без каких-либо усилий запоминать все прочитанное. Обладал идеальным слухом. Закончив с отличием музыкальную школу, мог легко поступить в Одесскую консерваторию, куда был приглашен. Мечтал, как все мальчишки в Одессе, стать моряком. Даже пытался поступить в Одесское высшее мореходное училище. Не прошел медицинскую комиссию из-за патологии зрения. Проходя по улице Ольгиевской в грустном настроении, имея при себе документы об окончании средней школы, решил попытаться счастья в Одесском медицинском институте им. Н.И. Пирогова. В те годы медалисты имели возможность поступить в высшее учебное заведение без сдачи вступительных экзаменов по результатам собеседования. Так Николай Алексеевич Остапчук в возрасте шестнадцати лет попал в ряды студентов-медиков. Учеба в институте давалась легко. Уже в студенческие годы Николай Алексеевич

принимал активное участие в работе студенческого научного кружка на кафедре профессора М.А. Ясиновского.

Проживая с родителями в стесненных жилищных условиях, Николай Алексеевич много времени проводил в читальном зале научной библиотеки мединститута. Уже в те годы на способного студента, имеющего пытливый ум и аналитическое мышление, обратил внимание профессор М.А. Ясиновский. Михаил Александрович Ясиновский сам был высокообразованным человеком, хорошо знал живопись, литературу, музыку, древнегреческую и римскую культуру. Один из создателей советской терапевтической школы М.П. Кончаловский характеризовал Михаила Александровича как «блестящего лектора с прекрасной эрудицией и большой научной инициативой». К своим исследованиям и начинаниям М.А. Ясиновский всегда привлекал учеников, сотрудников, практических врачей и создал школу, имеющую многих последователей. Одним из любимых учеников Михаила Александровича по праву стал Николай Алексеевич Остапчук.

После окончания медицинского института как молодой специалист с дипломом врача-лечебника Николай Алексеевич поехал на работу в Николаевскую область. В 1960 году по рекомендации М.А. Ясиновского Николай Алексеевич поступил в аспирантуру на кафедру факультетской терапии Одесского медицинского института им. Н.И. Пирогова. В 1966 году защитил диссертационную работу на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Изменения со стороны желудочно-кишечного тракта при ревматизме и его лечении». После окончания аспирантуры Николай Алексеевич Остапчук остался работать на кафедре факультетской терапии в должности ассистента,

затем доцента. Под руководством М.А. Ясиновского Николай Алексеевич уже в 60-е годы XX столетия серьезно занимался изучением проблемы симптоматических и лекарственных гастропатий с изъязвлениями. Результаты данных исследований были доложены на научных конференциях, симпозиумах, международных конгрессах, съездах. С помощью метода последовательных промываний были получены данные об ulcerогенном действии нестероидных противовоспалительных препаратов, в частности бутадiona и ацетилсалициловой кислоты, на слизистую оболочку желудка. Они легли в основу классификации симптоматических желудочно-кишечных изъязвлений, предложенной М.А. Ясиновским и Н.А. Остапчуком на I Всесоюзном съезде гастроэнтерологов в 1973 году в Москве. Исследования, которые проводились под руководством М.А. Ясиновского, всегда были актуальными. Важнейшим направлением работ его учеников были исследования в области клинической и экспериментальной фармакологии. В монографии «Салицилаты», начатой Михаилом Александровичем и после его смерти законченной учениками в 1975 году, в том числе Николаем Алексеевичем Остапчуком, значительное место отведено вопросам применения этих препаратов в ревматологии. Клиника, которую возглавлял М.А. Ясиновский, на протяжении ряда лет была базой Фармакологического Комитета Министерства здравоохранения по исследованию новых фармакологических средств. Благодаря тщательному изучению особенности действия средств, используемых в лечении больных ревматизмом, атеросклерозом, заболеваниями печени и желчных путей, при сердечной недостаточности, стала возможной разработка рационального индивидуального подхода к выбору препарата конкретному пациенту. Интерес к клинической фармакологии, затем и энзимологии сохранился и дальнейшей профессиональной деятельности Н.А. Остапчука. В феврале 1983 года в Одесском медицинском институте им. Н.И. Пирогова на факультете усовершенствования врачей была создана кафедра терапии №2. Заведующим этой кафедрой по конкурсу был назначен доцент Н.А. Остапчук. В составе кафедры поначалу были три ассистента и один доцент. В дальнейшем состав кафедры постоянно

увеличивался. Руководителями научных школ, из которых формировался основной состав кафедры терапии №2 ФУВ, были такие видные ученые, как: академик М.А. Ясиновский, профессора А.А. Оке, Л.И. Алейникова, Я.Б. Максимович. Основными научными направлениями работы кафедры в период руководства Н.А. Остапчука были клиническая фармакология, клиническая энзимология, гепатология. Выполнялись 3 докторские диссертационные работы: (диссертации Г.П. Пеклиной и Л.П. Зарицкой защищены в 1991 году) и самого Н.А. Остапчука. В 1989 году были изданы методические рекомендации «Диагностика и профилактика лекарственных поражений печени». Диссертацию на соискание степени доктора наук на тему «Лекарственные поражения желудочно-кишечного тракта».

Николай Алексеевич завершил и даже подал в Специализированный Ученый Совет в 1990 году, но защитить не успел. Как ученый Н.А. Остапчук отличался тем, что всегда стремился получить достоверные результаты, многократно их перепроверяя, будь-то эксперимент или клинические исследования. И такие требования предъявлял к своим ученикам. Под руководством Н.А. Остапчука была выполнена и успешно защищена в 1991 году диссертационная работа С.Ф. Коваленко на тему «Оценка клинико-биохимических и терапевтических показателей в диагностике хронических заболеваний печени»; проведена поисковая работа и запланированы диссертационные работы Г.В. Корнован и С.Б. Стреченя по исследованию новых свойств отечественного препарата «литонит». В 1990 году Николай Алексеевич Остапчук после смерти профессора Н.Б. Руденко по просьбе родственников академика М.А. Ясиновского руководством Одесского медицинского института им. Н.И. Пирогова был приглашен на заведование кафедрой факультетской терапии.

Будучи яркой личностью и талантливым человеком, Николай Алексеевич с удовольствием проводил воспитательную работу среди студентов. Организовывал творческие музыкально-литературные вечера для студентов в общежитиях. Зная наизусть много стихов, музыкальных произведений, Николай Алексеевич проводил встречи со студентами так, что всегда наблюдался аншлаг и недостаток

посадочных мест в аудиториях общежитий. На лекции Н.А. Остапчука, проводимые на циклах усовершенствования врачей и на заседаниях Областного общества терапевтов, всегда стремились и врачи. Николай Алексеевич даже очень сложную информации преподносил так, что в аудитории не оставалось слушателя, не сумевшего разобраться в данной проблеме. Информация, полученная на лекциях Николая Алексеевича Остапчука, и сегодня, спустя 20 лет после его смерти, остается актуальной.

Хочется вспомнить и тот факт, что Николай Алексеевич был прекрасным руководителем. Надо отметить, что он в общении с подчиненными никогда не повышал голоса. Но при этом ни у кого из сотрудников не возникало даже мысли о том, чтобы не выполнить его поручения. Николай Алексеевич был не только удивительной неординарной личностью, а и очень хорошим грамотным врачом. К нему на консультацию стремились пациенты и всегда получали действенную медицинскую помощь.

8 октября 1991 года, 10 дней не дожив до 54 лет, после продолжительной болезни ушел из жизни Человек. А в этом году ему было бы 75 лет...

Коваленко С.Ф., Корнован Г.В. Медична, фармацевтична та педагогічна спадщина Миколи Олексійовича Остапчука

Анотація. Стаття присвячена життєвому шляху Миколи Олексійовича Остапчука, учня і послідовника М.А. Ясиновського.

Ключові слова: Н.А. Остапчук, М.А. Ясиновський.

Kovalenko S.F., Konoval G.V. Medical, pharmaceutical and pedagogical heritage Nikolay Ostapciuc

Summary. The article is devoted to the life the way Nikolay Ostapchuk, disciple and follower, M.A Yasinovsky.

Keywords: N.A. Ostapchuk, M.A. Yasinovsky.