

*Протоіерей Николай Ротко
доктор богословских наук*

РЕЛИГИЯ И МЕДИЦИНА: ДУША И ТЕЛО

*Не заботьтесь для души вашей,
что вам есть и что пить, ни для тела вашего,
во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело — одежды?
Мф. 6,25*

Аннотация. В статье проанализированы некоторые перспективы возможного диалога и сотрудничества между медициной, психологией и богословием в контексте современной православной культуры. Теоретические основания их гармоничного взаимодействия и взаимообогащения.

Ключевые слова: религия, медицина, православная культура, взаимодействие, психология, сотрудничество.

Заметный в обществе возрастающий интерес к православной культуре, богословию, христианской философии, антропологии, психологии, педагогике можно рассматривать не как дань моде, а как закономерное явление нашей жизни.

Идеал сверхпотребительского общества, характерный для западной цивилизации, приводит к разорению планеты, возникновению новых болезней — «цивилизационных». Христианские церкви глубоко обеспокоены загрязнением окружающей среды, достигшим катастрофических размеров, заражением воды и воздуха отходами химического производства, уничтожением лесов и других природных ресурсов, химическим отношением человека к флоре и фауне. Следствием всего этого являются глобальные климатические изменения, последствия которых непредсказуемы. Все это не может не тревожить христиан, которые видят в этом духовную проблему, затрагивающую самые глубинные основы взаимоотношений человека с окружающим миром, вверенным ему Богом для «возделывания» и «хранения» (Быт. 2:15), а не для разорения и уничтожения. Человечество не услышало голос Божий, призывающий его беречь свой дом — землю; и теперь оно оказалось на грани всемирной катастрофы.

Потоп, о котором говорит нам Библия (Быт. 7), был наказанием человечеству за его грехи; вместе с тем он стал предостережением для будущих поколений: «Если не покаетесь, все так же погибнете» (Лк. 13:3).

Здоровье человека, здесь мы имеем ввиду как духовное, так и физическое, также оказалось в опасности.

Мир в представлении атеистов материалистичен. Они признают лишь материю и ту энергию, которую способны измерить или экспериментом опознать, и только их считают реальными. Души человеческой для них не существует.

Между тем, Священное Писание утверждает совершенно обратное. Только душа человека вечна и потому единственно всецело реальна, существованию же современного материального мира придет неминуемый конец: «земля и все дела на ней сгорят» (2 Пет. 3,10), — говорит Священное Писание.

Если что временно и мимолетно, то, по сравнению с вечным, все является как бы призраком.

Если вдуматься, то что такое мир материи? Это только хаос молекул (или, точнее, электронов, протонов, нейтронов и т.д.), если только дух человеческий не выявит в нем формы, закономерность и целесообразность. Поэтому действительная реальность и ценность принадлежит духу, а не материи.

Поэтому ни к чему не надо привязываться сердцем, кроме единого Бога. И Господь учит нас: «Не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить, а бойтесь более Того, Кто может и душу, и тело погубить в геенне» (Мф. 10, 28).

Тело — прежде всего друг; его надо ценить и о нем надо заботиться. От этого друга

зависит способность к труду, и что в сильной степени влияет и на состояние души человека.

Человек (не очищенный сердцем) может быть бодр и радостен лишь при здоровом теле. И наоборот, мы обычно бываем печальны и унылы, когда тело болеет.

Прп. Серафим предупреждал: «Не должно предпринимать подвигов сверх меры, а стараться, чтобы друг — плоть наша — был верен и способен к творению добродетелей... Надо духу давать духовное, а телу — телесное, потребное для поддержания временной жизни».

Правда, Господь говорил: «Дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26, 41). Такое противопоставление состояний духа и тела может быть только у святых: «Когда я немощен, тогда я силен», — говорил ап. Павел. Но для среднего христианина, находящегося в стадии борьбы за возрождение своей души надо внимательно относиться к своему здоровью и прислушиваться к современной медицине.

Старцы прпп. Варсонофий и Иоанн говорят: «Если мы заботимся о животных, которые служат нашим потребностям, тем более должны заботиться о теле как об орудии души. Когда орудие притупится, то это затрудняет скульптора, хотя бы он был и талантлив».

Апостол, обращая внимание на болезнь и слабость желудка св. Тимофея, поведал ему употреблять вино (1 Тим. 5, 23).

О том же пишет и прп. Исаак Сириянин: «Остерегайся, чтобы не изнемогло слишком тело твое и от того не усилилось в тебе нерадение, и не уменьшило в душе твоей ревности ко спасению».

«Здоровье — дар Божий», — говорил и прп. Серафим и советовал хранить этот дар.

Исследования показывают, что многие верующие и даже неверующие клиенты высоко чувствительны в отношении религиозных ценностей врача, психолога и психотерапевта, когда приходят на прием [2, 10].

Соцопрос проведенный среди прихожан трех одесских храмов выявил вполне объяснимую закономерность, которая присутствует в подсознании большинства жителей нашего региона. На вопрос к кому вы придете на прием, если заболите?

- к хорошему профессионалу;
- к высоконравственному специалисту врачу (атеисту);

— к верующему врачу.

Большинство опрошенных ответило — к верующему врачу (59), к хорошему профессионалу (29), к высоконравственному специалисту врачу (атеисту) (12).

Священное Писание во многих местах говорит об ответственности. Об ответственности царя, священника, ответственности воина, слуги, врача, родителей по отношению детей и детей по отношению родителей.

Небрежение к своим обязанностям осуждается.

Осуждается и небрежение к самому себе, своему духовному и физическому здоровью к своему душевному состоянию.

В писаниях Нового Завета ап. Павел резко осуждает небрежение в заботе о близких: «Если же кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрекся от веры и хуже неверного» (1 Тим. 5, 8).

Поэтому в современном научном сообществе растёт потребность в качественных исследованиях феномена православной культуры, христианской этики, психотерапии, релевантных культурно-историческому моменту.

Диалог между богословскими науками и медициной, психологией, этикой, педагогикой только начинается и мы надеемся, что этот диалог станет постоянным, конструктивным, взаимно обогащающим.

Жизнь гораздо глубже, сложнее, богаче содержанием, таинственнее, интереснее, чем об этом свидетельствует нам наше узкопозитивное сознание.

Душа человека, призванная ко спасению, во время своей земной жизни, жаждет по существу своему, встречи с добром, и всюду старается позаимствовать, собрать, найти добро. Душа человека христианка!

Тело орудие души.

Надо стараться научиться жить во Христе мудро, и тогда все вокруг нас осмыслится и приобретет цену для вечности.

Литература:

1. Библия.
2. Бондаренко А. Христианская психология в современном англоязычном мире / А. Бондаренко // Журнал практикующего психолога. — 1995. — №1. — С. 42-50.
3. Рождественские чтения, 1997 : сборник докладов. — М. : Московский патриархат, 1997. — 356 с.
4. Ворожейкина Т. Гражданское общество и религия / Т. Ворожейкина, Е. Рашковский, А. Умнов // Мировая экономика и международные отношения. — 1997. — № 8. — С. 113—120.

Протоієрей Микола Ротко. Релігія і медицина: душа і тіло.

Анотація. У статті проаналізовано деякі перспективи можливого діалогу і співпраці між медициною, психологією і богослов'ям в контексті сучасної православної культури. Теоретичні основи їх гармонійної взаємодії та взаємозбагачення.

Ключові слова: релігія, медицина, православна культура, взаємодія, психологія, співпраця.

Archpriest Nikolai Rothko. Religion and medicine: the soul and body.

Summary. The article analyzes some of the possible prospects of dialogue and cooperation between medicine, psychology and theology in the context of the modern Orthodox culture. The theoretical foundation of a harmonious interaction and mutual enrichment.

Keywords: religion, medicine, orthodox culture, communication, psychology and cooperation.