

Покровицук М.О.

*преподаватель кафедры «Общей и клинической фармакологии»
Одесского медицинского института
Международного гуманитарного университета*

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ТРУДА АПТЕЧНЫХ СОТРУДНИКОВ

Аннотация. Рассмотрены особенности физиолого-гигиенических условий труда фармацевтов и провизоров, отображены неблагоприятные воздействия на организм аптечных работников, нарушения санитарно-гигиенических норм.

Ключевые слова: гигиена, условия труда, аптечные работники, санитарно-гигиенические нормы.

В современных условиях актуальность приобретает разработка мер по обеспечению надежности профессиональной деятельности и сохранения здоровья работников аптек. Важным критерием в оценке надежности трудовой деятельности является устойчивость профессионально значимых психофизиологических качеств. Однако вопросы психофизиологической устойчивости персонала аптек все еще остаются малоизученными.

Причиной возрастания нервного напряжения в современном производстве является не только уменьшение доли физического труда и мышечной деятельности, но и увеличение информации, которую необходимо переработать в условиях растущего дефицита времени, увеличение масштабов производства, возрастание скорости производственных процессов, повышение ответственности. Все это становится причиной возрастания нервного напряжения, стрессов и т.д.

В последние годы в связи с быстрыми темпами изменения окружающей и социальной среды, увеличением техногенной нагрузки на организм человека, наблюдается значительный рост заболеваемости и снижение защитно-компенсаторных возможностей персонала отраслей и производств, условия и особенности труда которых предъявляют к работающему персоналу повышенные требования.

В связи с изменением характера современного производства изменяются содержание

и физиология труда. Если раньше основное внимание ученых концентрировалось на энергетической стороне физической работы, то сегодня главными становятся проблемы нервного напряжения и изыскание способов предупреждения высоких степеней состояния напряжения, увеличивающих ошибки, снижающих производительность труда, приводящих к переутомлению и к заболеваниям.

Росту нервного напряжения аптечных работников способствует высокий ритм работы, необходимость принятия быстрых и точных решений, нервно-эмоциональные нагрузки вследствие необходимости решать нестандартные задачи, например, приготовление лекарств по индивидуальным, нестандартным рецептам, большая моральная ответственность за качество изготавливаемых лекарств, контакт с больными и т. д.

Работа провизоров и фармацевтов относится к числу своеобразных, сложных и напряженных видов трудовой деятельности. Аптечные работники подвергаются воздействию неблагоприятных микроклиматических условий, факторов внешней среды, малой интенсивности труда при большой нервно-психической активности.

Вследствие нарушения санитарно-гигиенических норм на работников аптек могут оказывать неблагоприятное воздействие факторы производственной среды, такие как, шум и вибрация, пыль лекарственных препаратов, токсические газы и пары.

Комплексное воздействие неблагоприятных производственных факторов оказывает негативное влияние на функциональное состояние организма работающих, что в свою очередь сказывается на снижении уровня профессионального здоровья и надежности профессиональной деятельности персонала.

Первые исследования, посвященные гигиенической характеристике условий труда в

аптеках, показали неблагоприятное влияние его на организм в связи с длительным пребыванием в закрытых, плохо вентилируемых помещениях, воздух которых был насыщен биологически активными веществами. Гигиенистами установлено, что все изменения здоровья работников аптек, снижение работоспособности и производительности труда были связаны с нарушениями санитарно-гигиенического режима при изготовлении лекарств.

К наиболее неблагоприятным факторам производственной среды в аптеке следует отнести непосредственное воздействие лекарственных препаратов в процессе их изготовления. При нарушении санитарно-гигиенического режима технологического процесса и несоблюдении правил личной гигиены лекарства в виде пыли или аэрозолей могут через воздушную среду поступать в организм работающих через легкие, кожу и слизистые оболочки.

Попадая на кожу, слизистые оболочки, в дыхательную систему, аэрозоль лекарств может оказывать специфическое неблагоприятное воздействие: токсическое, раздражающее, аллергическое и др. Ряд лекарственных веществ одновременно может оказывать и токсическое, и раздражающее или какое-либо другое действие. Например, многие антибиотики широкого спектра действия обладают токсическими, аллергенными свойствами и вызывают дисбактериоз.

Гигиенические обследования аптек показали, что на освещенность производственных помещений может влиять много факторов, которые необходимо учитывать в целях профилактики нарушений зрения. Строгое соблюдение гигиенических требований, предъявляемых к освещенности аптек, необходимо для сохранения здоровья и повышения производительности труда аптечных работников.

При обследовании ряда аптек, в которых нарушался санитарный режим, в воздухе ассистентской и кладовых (материальных) была в значительных количествах обнаружена пыль сульфаниламидных препаратов, димедрола, антипиретиков, гидрохлорида папаверина, панкреатина, витаминов, а в момент изготовления мазей - пыль талька и окиси цинка.

Наиболее продолжительно контактируют с лекарственными веществами и, в частности,

с их пылью провизоры-технологи, фармацевты, фасовщицы, провизоры-аналитики.

Воздействие на провизоров и фармацевтов вредных химических веществ возможно при изготовлении лекарств в условиях аптеки. Вредно-действующие ядовитые вещества могут выделяться в воздух аптечных помещений при внутриаптечной расфасовке и непосредственно в процессе приготовления лекарственных форм.

Большую роль в улучшении условий труда аптечных работников играют санитарно-технические средства: системы кондиционирования, достаточное освещение, своевременная подача холодной и горячей воды, рациональная система вентиляции, позволяющая своевременно удалять газообразные примеси и пыль из воздуха производственных помещений, а также не загрязнять воздух административных и бытовых комнат.

Важным профилактическим мероприятием является правильная планировка помещений, а именно их взаиморасположение должно предусматривать невозможность проникновения загрязненного воздуха из одного помещения в другое. Так, асептический блок должен находиться вдали от моечной, ассистентской, расфасовочной; административные и бытовые помещения должны быть изолированы от производственных помещений.

Аптечные работники, непосредственно занятые производством лекарств (изготовление, расфасовка, контроль и др.), должны проходить предварительный и периодический медицинский осмотр. Предварительному медицинскому осмотру подвергаются все лица, поступающие на работу в аптеку. Особое внимание при таких осмотрах должно быть обращено на медицинские противопоказания, установленные в законодательном порядке.

Для сохранения здоровья, повышения работоспособности и производительности труда аптечных работников необходимо, прежде всего создать благоприятные условия труда. Важным оздоровительным фактором является применение научной организации труда и средств малой механизации, что значительно облегчит работу в аптеках.

Литература:

1. Занина М. Я. Гигиеническая характеристика организации и условий труда. Современные наукоемкие технологии / М. Я. Занина. 2008. — № 8. — С. 22.
2. Гейц И. В. Охрана труда / И. В. Гейц. — М.: Дело и Сервис, 2008. — С. 64.
3. Девисилов В. А. Охрана труда / В. А. Девисилов. — М.: Форум, 2009. — С. 52.

Покровщук М. О. Особливості фізіолого-гігієнічних умов праці аптекних робітників.

Анотація. Розглянуті особливості фізіолого-гігієнічних умов праці фармацевтів та провізорів, відображені несприятливі впливи на організм аптекних робітників, порушення санітарно-гігієнічних норм.

Ключові слова: гігієна, умови праці, робітники аптек, санітарно-гігієнічні норми.

Pokrovshuc M. The features of physiological-hygienical of labour of druggists and pharmacists.

Summary. The features of physiological-hygienical terms of labour of druggists and pharmacists are considered, the unfavorable affecting is represented organism of pharmacy workers, violations of sanitary-hygienic norms.

Key words: hygiene, terms of labour, pharmacy workers, sanitary-hygienic norms.